

MENS SANA IN CORPORE SANO

Aandacht voor lichaam en geest in woonzorgcentrum Zilverlinde

Een kleine kroniek van maandagvoormiddag 5 augustus 2024, in en rond wzc Zilverlinde in de Berkenstraat, zoals ervaren door Marleen, Edwin en Cis.

10.15 uur

Afspraak in onze kerk voor Marleen, Edwin en Cis. Het is de eerste maandag van augustus en dus staat er een gebedsviering op het programma in wzc Zilverlinde. Sinds enkele jaren staat dit drietal in voor een dergelijke viering op de eerste en de derde maandag en op de kerkelijke hoogdagen. Telkens wordt er eerst afgesproken in de sacristie van onze kerk, om samen het nodige materiaal op te halen. Zoals on-

der andere albes, stola en scapulier, de tekstblaadjes en geconsacreerde hosties. Telkens wordt een tekstblaadje opgemaakt waarin de hele viering kan gevolgd worden (behalve de homilie). Dat is gedrukt in een lettertype dat wat groter is dan op het tekstblaadje van 's zondags. De mensen in Zilverlinde waarderen het ten zeerste dat ze de viering op die manier goed kunnen volgen.

10.30 uur

Het drietal komt aan op de parking van Zilverlinde en op het plein naast het gebouw is het een drukte van belang: de Olympische Spelen zijn aan de gang! Die zijn al bezig sinds 10.00 uur. Onder

leiding van inrichter en scheidsrechter Joaquin worden verschillende disciplines betwist. De talrijke toeschouwers zijn onder andere getuige van de 50 meter-omter-snelst-in-rolstoel, telkens tussen twee deelnemers. Even later volgt de slalom-in-rolstoel tussen houten blokken door, gewonnen door Denis Mertens in een olympische recordtijd van 13 seconden. Denis staat overigens afgetekend eerste in de rangschikking van deze Olympische Spelen, die gedurende 14 dagen betwist worden.

10.45 uur

Omwille van het mooie weer wordt voorgesteld om de gebedsviering buiten te laten doorgaan, op het terras achter het gebouw. Even toelating vragen... Oké! De vier grote parasols worden opengedapt en die bieden net voldoende schaduw voor de hele groep. Gewoonlijk zijn er een 25 à 30 aanwezigen in de viering en dat is vandaag ook het geval. Vanuit alle hoeken van het grote gebouw worden ze opgehaald en naar

het terras gebracht. Sommigen helemaal op eigen kracht, anderen met de steun van een rollator of zittend in een rolstoel. De medewerkers van Zilverlinde weten inmiddels wie er graag deelneemt en ze helpen een handje om iedereen tijdig ter plekke te krijgen.

11.00 uur

Met een kruistekel begint de viering. Het thema is hetzelfde als daags voordien in onze kerk: broodnodig. Marleen en Cis gaan voor. Edwin is lector. Zoals bekend is Edwin niet langer koster in onze kerk en ook geen lid meer van ons parochieteam, maar hij blijft wel meewerken als lector in onze kerk én in Zilverlinde. Er wordt door de aanwezigen intens geluisterd en meegebeden, zoals dat elke keer het geval is. Bij de communie baant Marleen zich een weg doorheen de rollators en de rolstoelen om tot bij iedereen te geraken.

11.45 uur

De viering is ten einde en iedereen

wordt weggebracht. Met vele helpende handen lukt dat in een minimum van tijd. Sommige bewoners trekken nog even naar hun kamer, anderen nemen al plaats in het restaurant, voor het middagmaal. Het drietal bergt alles weer netjes op en wordt daarna naar goede gewoonte getrakteerd op een koffie.

12.15 uur

Alles is ongeveer klaar voor het middagmaal in het restaurant. Eerst zijn de ingeschrevenen voor het sociaal restaurant aan de beurt. Dat wordt hier aangeboden op maandag en woensdag. Op dinsdag, donderdag en vrijdag gaat dat door in de cafetaria van Komie Geire. Iedereen zoekt zijn/haar plaats op en groet vriendelijk het drietal aan de koffie. Iemand zegt: "Bedankt voor de mooie viering van daarnet." De twee koks en de maaltijdbegeleiders staan klaar en na een korte inleiding wordt de soep bedeeeld. Het drietal neemt afscheid en vertrekt. Dat was een mooie voormiddag!



50 meter sprint in rolstoel (niet altijd in rechte lijn)



Slalommen tussen houten kegels door



Edwin en Marleen met de aanwezigen in de viering